



Fall,- & Sturztraining Segeberg



Wir freuen uns, euch zu unserem

1. Fall,- & Sturztraining mit Heike Glogau einzuladen.

Wann? 12.07.2025

ab 13 Uhr

Wo? 23823 Seedorf, Segeberg

Preise:

75€ externe Teilnehmer

70€ für Mitglieder

Teilnehmerzahl maximal 12

Anmeldeschluss:

30.06.2025

Bitte überweise die Gebühr für die Teilnahme nach der Anmeldung an:

Reit- & Fahrwege Schleswig – Holstein e. V.

IBAN: DE33 2176 2550 0003 6884 70

Das Training findet bei gutem Wetter auf dem Reitplatz und bei schlechtem Wetter überdacht statt.

Teilnehmen können Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

Ein paar Snacks und Getränke stellen wir bereit.



Fall,- & Sturztraining Segeberg



Anmeldung bis zum .2025 über das Online-Formular

Link zum Formular: <https://forms.office.com/r/93pK0fVbvD?origin=lprLink> oder einfach den QR-Code scannen.

Das Training ist wie folgt aufgebaut:

60 Min. Theorie

richtiges Fallen, Sturz,- und Gefahrenvermeidung,

sicherer Umgang mit dem Pferd,

Rettungslogistik

Schutzbekleidung

90 Min. Aufwärmen und Basisfitness

Demonstration für ein abwechslungsreiches Aufwärmen vor dem Reiten und Basistraining für den Reiter, bestehend aus: Gleichgewichts,- Koordinations,- Mobility,- und Kraftausdauer Training. Die Übungen sind gut in den täglichen, straffen Reiterzeitplan zu integrieren.

60 Min. Falltraining

Schrittweise werden die Teilnehmer von der Vorwärtsrolle, zur dynamischen Schulterrolle und zum Rückwärtssturz herangeführt.

Die Trainer nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil, verfügen über aktuelle Trainerlizenzen und sind im Helfen und Sichern qualifiziert. Außerdem sind sie ebenfalls Reiter und kennen die Themen aus eigener Erfahrung.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit euch!



Fall,- & Sturztraining Segeberg



Veranstaltungsbedingungen:

Durch seine Anmeldung, erklärt sich der Teilnehmer mit folgenden Veranstaltungsbedingungen einverstanden

- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Teilnehmer müssen mind. 6 Jahre alt sein.
- Fotos der Veranstaltung werden anschließend auf der Homepage des Vereins, auf der Facebook Seite und gegebenenfalls in regionalen Printmedien veröffentlicht. Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Teilnehmer sich bewusst und einverstanden ist, dass Fotos & Videos während der Veranstaltung gemacht werden. Widerspruch auf einzelne Fotos kann unter info@reitwege-sh.de schriftlich eingereicht werden. Gesichter von Kindern unter 16 Jahren werden unkenntlich gemacht.
- Hunde müssen leider zu Hause bleiben.
- Alle Teilnehmer und Begleitpersonen haben den Anweisungen des Veranstalters und deren Helfern Folge zu leisten.
- Mitglieder unserer Vereine können wie immer vergünstigt teilnehmen.
- Der Teilnehmerplatz ist nach Zahlungseingang verbindlich, solange kann der Veranstalter den Platz anderweitig vergeben.
- **Erstattungen bei Absagen:**
Vor dem Meldeschluss 100%.
Nach Meldeschluss 100%, nur wenn noch Teilnehmer auf der Warteliste sind, welche den Platz übernehmen möchten.
Sollte dies nicht möglich sein, kann der Platz selbständig vermittelt werden.
Ansonsten ist ab dem 30.06.2025 leider keine Erstattung der Teilnehmergebühr mehr möglich.